

Bornholms Hospital: Ny indsats giver bedre trivsel blandt yngre læger

Efter et påbud fra Arbejdstilsynet satte Bornholms Hospital en systematisk arbejdsmiljøindsats i gang for de yngre læger i akutmodtagelsen. På blot et år er trivslen blandt de yngre læger steget markant, og hospitalet er nu nomineret til Arbejds miljøprisen 2020.

Som ung læge i akutmodtagelsen på Bornholms Hospital kan hverdagen i perioder være både stressende og utryk. Det oplevede de i en årrække på hospitalet i Rønne. Det stressende arbejdsmiljø blev forstærket af, at de yngre læger pga. deres turnusordning udskiftes hvert halve eller hele år. Det fortæller hospitalsdirektør Annemarie Hvidberg Hellebek:

”Det endte med, at vi et år fik et påbud fra Arbejdstilsynet i forhold til det psykiske arbejdsmiljø. Så da jeg kom til hospitalet i 2018, var det en brændende platform, der skulle gøres noget ved.”

Lægerne skal inddrages

Derfor igangsatte ledelse og medarbejdere i fællesskab en systematisk arbejdsmiljøindsats for de nyankomne yngre læger på hospitalet. Nu afholdes der en bootcamp for de kirurgiske yngre læger to gange om året, hvor de får en grundig introduktion til at arbejde på hospitalet. Der er også på medicinsk afdeling opsat en tavle, hvor lægerne nu selv kommer med forslag til forbedringer, og hvor det er tydeligt, hvilke tiltag der er i proces eller allerede er integrerede.

”Det er enormt vigtigt, at de yngre læger bliver hørt og inddraget i denne her proces. Det har vi været meget opmærksomme på, og det understøtter denne her tavle, der visualiserer de gode forslag og de efterfølgende opfølgninger, de kommer med,” forklarer Annemarie Hvidberg Hellebek.

Hospitalet har også arbejdet fokuseret med videndeling på tværs af faggrupper og afdelinger, og nu kan de yngre læger efter hver vagt evaluere deres oplevelser med en mere erfaren læge.

Øget trivsel

Arbejds miljøindsatsen har i den grad båret frugt. Fra december 2018 til december 2019 er trivslen blandt de yngre læger steget fra 3,3 til 4,2 på en skala, hvor 5 er det højeste. Det viser hospitalets egen trivselsundersøgelse.

”Der er en helt anden ro omkring de yngre læger nu. Jeg får ikke vrede henvendelser mere, og når jeg går rundt i akutmodtagelsen, hilser medarbejderne på mig og fortæller mig, hvad der fungerer eller ikke fungerer. Vi har fået en gensidig respekt, som ikke var der før,” siger Annemarie Hvidberg Hellebek.

Arbejds miljørådets formand Cristina Lage roser Bornholms Hospital for at sætte fokus på en gruppe af medarbejdere, som står med et stort ansvar i dagligdagen.

”Det er rigtig positivt, at Bornholms Hospital med den her indsats sætter fokus på yngre læger. De står med et stort ansvar, og det er vigtigt, at de føler sig trygge og bliver klædt ordentligt på til at løse deres opgaver med bl.a. en grundig og korrekt introduktion. Indsatsen har givet flotte resultater og har samtidig styrket det tværgående samarbejde på afdelingen. Det er rigtig godt gået,” udtaler Cristina Lage.

Bornholms Hospital er nomineret til Arbejds miljøprisen 2020 i kategorien Unge og nyansattes arbejdsmiljø.

Om Bornholms Hospital

Bornholms Hospital ligger i Rønne og beskæftiger ca. 600 medarbejdere. Hospitalet er et nærhospital med akut modtagefunktion og varetager både medicinske og kirurgiske hovedfunktioner. Hospitalet tager årligt imod 20 yngre læger, som er på hospitalet i enten et halvt eller helt år i forbindelse med deres turnus.

- Nomineret til Arbejds miljøprisen 2020 i kategorien Unge og nyansattes arbejdsmiljø
- Adresse: Ullasvej 8, 3700 Rønne
- Kontakt: Annemarie Hvidberg Hellebek, hospitalsdirektør, T: 38 67 00 22 //
E: annemarie.hvidberg.hellebek@regionh.dk

Nomineret til Arbejds miljøprisen 2020 i de fire kategorier:

Arbejdsulykker

- Lindpro A/S
- MT Højgaard A/S
- Sanistål A/S

Muskel- og skeletbesvær

- CG Jensen A/S
- Frederiksberg Gartner- og Vejservice, Frederiksberg Kommune
- Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune

Psyisk arbejdsmiljø

- Borgerservice, Aarhus Kommune
- Medicinske Sygdomme M14, Sygehus Sønderjylland
- Randers Arrest, Kriminalforsorgen Midt- og Nordjylland

Unge og nyansattes arbejdsmiljø

- Bornholms Hospital
- Einar Kornerup A/S
- Fælles Akut Modtagelse, Sygehus Sønderjylland

Om Arbejds miljøprisen

Arbejds miljøprisen uddeles af Arbejds miljørådet til fire arbejdspladser, som gør noget særligt for arbejdsmiljøet, og som kan inspirere andre. De 12 nominerede arbejdspladser og de fire vindere udvælges af en dommerkomite, der består af repræsentanter fra DA, FH, KL, Lederne og Akademikerne og formand for Arbejds miljørådet Cristina Lage.

- Vinderne af Arbejds miljøprisen 2020 kåres tirsdag den 21. april i DGI-byen i København
- Information og tilmelding på www.arbejdsmiljøprisen.dk
- Kontakt: Amalie Ebler Blichfeld, Arbejds miljørådets sekretariat, T: 72 20 86 32 //
E: aeb@amr.dk

Om Arbejds miljørådet

Arbejds miljørådet er det forum, hvor arbejdsgivere og arbejdstagere samarbejder om den fortsatte udvikling af et bedre arbejdsmiljø i Danmark. Arbejds miljørådet har bl.a. til opgave at rådgive beskæftigelsesministeren om tiltag på arbejdsmiljøområdet. Læs mere på www.amr.dk.