

## **Sundhedsløft har gjort gartnere og specialarbejdere glattere og raskere**

**Et årligt sundhedstjek og sundhedsinitiativer målrettet den enkelte medarbejder har fået sygefraværet ned og arbejdsglæden op blandt gartnere og specialarbejdere i Frederiksberg Kommune. Det sikrer en nominering til Arbejds miljøprisen 2020.**

To tredjedele af medarbejderne i Frederiksberg Gartner- og Vejservice er over 50 år, og deres dagligdag er præget af hårdt fysisk arbejde. Afdelingen oplevede en stigning i sygefraværet og i antallet af medarbejdere, som oplevede smerter og søvnproblemer. Det kaldte på handling.

Kommunen nedsatte derfor en arbejdsgruppe med repræsentanter fra ledelsen, arbejdsmiljøgruppen, medarbejderne samt en sygeplejerske og fysioterapeut, der skulle komme med input til, hvad man kunne gøre for at vende udviklingen.

Resultatet blev et tilbud til alle medarbejderne i afdelingen om et gennemgående sundhedstjek med en sygeplejerske. Et tilbud, som omkring halvdelen af medarbejderne – der tæller både gartnere, renovationsarbejdere og ufaglærte specialarbejdere – tog imod.

”Vores sundhedstjek adskiller sig fra andre sundhedsindsatser ved, at vi aktivt anvender sygeplejerskens dialog med medarbejderne til at guide dem til forskellige aktiviteter på eller uden for arbejdspladsen. Et sundhedstjek flytter ikke det helt store, hvis ikke man følger op og sætter initiativer i gang i forlængelse af det,” siger borgmester i Frederiksberg Kommune Simon Aggesen (K).

Derfor blev der sat aktiviteter i gang, der skulle forbedre sundheden og arbejdsmiljøet i afdelingen. Der blev arrangeret opfølgende konsultationer med læge og fysioterapeut, igangsat rygestopkurser og motionsforløb samt arrangeret et vidensforløb for renovationsarbejdere omkring smerter, hvor 24 ud af 26 medarbejdere deltog. Medarbejderne har været aktivt involveret i hele processen og er kommet med input til forbedring af indsatsen.

### **Deltager i onsdagstræning og løbeklub**

I 2019 slog indsatserne så også igennem på sygefraværet. Alene fra 2018 til 2019 faldt sygefraværet fra 7,3 pct. til 4,2 pct. blandt gartnere og specialarbejdere og fra 10,5 pct. til 7,7 pct. blandt renovationsarbejderne.

”Medarbejderne har fået det bedre. De er glattere, og sygefraværet er faldet. Og så oplever vi også, at de nu i højere grad deltager i vores interne onsdagstræning og torsdagsløbeklub eller tager i motionscentret efter arbejde,” fortæller Simon Aggesen.

Succesen har været så stor og mærkbar, at det er besluttet at fastholde tilbuddet om et årligt sundhedstjek – blandt andet fordi det også har været efterspurgt af medarbejderne, så de kan sammenligne deres resultater og fremskridt over tid.

Formand for Arbejds miljørådet Cristina Lage er sikker på, at indsatsen hos Frederiksberg Gartner- og Vejservice kan være til stor inspiration for andre arbejdspladser.

”Indsatsen er rigtig spændende, fordi den kombinerer sundhed og arbejdsmiljø på en ny og helhedsorienteret måde. Indsatsen har været målrettet ansatte på +50 og motiveret medarbejderne til at interessere sig for deres sundhed og været med til at bryde tabuer om sundhed. Resultaterne taler for sig selv – sygefraværet er reduceret, og medarbejderne oplever færre smerter,” siger hun.

Frederiksberg Gartner- og Vejservice er nomineret til Arbejds miljøprisen 2020 i kategorien Muskel- og skeletbesvær.

### Om Frederiksberg Gartner- og Vejservice:

Frederiksberg Gartner- og Vejservice er en kommunalt ejet virksomhed, ejet af Frederiksberg Kommune. Arbejdspladsen tæller 190 ansatte, der bestrider vidt forskellige jobs inden for renhold og pleje af anlæg, idrætsfaciliteter, kirkegårde, renovering af veje og indsamling af affald. Størstedelen af medarbejderne er ufaglærte specialarbejdere eller uddannede gartnere.

- Nomineret til Arbejdsmiljøprisen 2020 i kategorien Muskel- og skeletbesvær
- Adresse: Skellet 27A, 2000 Frederiksberg
- Kontakt: Mark Thorsen, kommunikations- og formidlingschef // T: 28 98 20 74 // E: [presse@frederiksberg.dk](mailto:presse@frederiksberg.dk)

### Nomineret til Arbejdsmiljøprisen 2020 i de fire kategorier:

#### Arbejdsulykker

- Lindpro A/S
- MT Højgaard A/S
- Sanistål A/S

#### Muskel- og skeletbesvær

- CG Jensen A/S
- Frederiksberg Gartner- og Vejservice, Frederiksberg Kommune
- Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune

#### Psykisk arbejdsmiljø

- Borgerservice, Aarhus Kommune
- Medicinske Sygdomme M14, Sygehus Sønderjylland
- Randers Arrest, Kriminalforsorgen Midt- og Nordjylland

#### Unge og nyansattes arbejdsmiljø

- Bornholms Hospital
- Einar Kornerup A/S
- Fælles Akut Modtagelse, Sygehus Sønderjylland

### Om Arbejdsmiljøprisen

Arbejdsmiljøprisen uddeles af Arbejdsmiljørådet til fire arbejdspladser, som gør noget særligt for arbejdsmiljøet, og som kan inspirere andre. De 12 nominerede arbejdspladser og de fire vindere udvælges af en dommerkomite, der består af repræsentanter fra DA, FH, KL, Lederne og Akademikerne og formand for Arbejdsmiljørådet Cristina Lage.

- Vinderne af Arbejdsmiljøprisen 2020 kåres tirsdag den 21. april i DGI-byen i København
- Information og tilmelding på [www.arbejdsmiljøprisen.dk](http://www.arbejdsmiljøprisen.dk)
- Kontakt: Amalie Ebler Blichfeld, Arbejdsmiljørådets sekretariat, T: 72 20 86 32 // E: [aeb@amr.dk](mailto:aeb@amr.dk)

### Om Arbejdsmiljørådet

Arbejdsmiljørådet er det forum, hvor arbejdsgivere og arbejdstagere samarbejder om den fortsatte udvikling af et bedre arbejdsmiljø i Danmark. Arbejdsmiljørådet har bl.a. til opgave at rådgive beskæftigelsesministeren om tiltag på arbejdsmiljøområdet. Læs mere på [www.amr.dk](http://www.amr.dk).