

Ergonomi og pædagogik går hånd i hånd hos pædagoger og dagplejere i Odense kommune

Antallet af gange pædagoger og dagplejere i Odense Kommune løfter børnene er mere end halveret. En omfattende indsats – med bl.a. uddannelse og nye pusleborde kombineret med pædagogisk faglighed – har båret frugt. Derfor er Odense Kommune Dagtilbud nomineret til Arbejdsmiljøprisen 2019.

80 løft af børn om ugen per medarbejder. 600 ugentlige tryk på trykknapper, som dem, man ser på bodystockings og klik med barnevognsseler. Det var hverdagen for pædagogerne og dagplejere i Odense Kommune i 2009. Belastningerne ledte til slidgigt og dårlig ryg for mange af de ansatte. Men i dag ser billedet helt anderledes ud. Antallet af løft er halveret og to tredjedele af trykkene er væk. Det er bare en lille del af resultatet af indsatsen, der har fokuseret på at kombinere ergonomisk viden med pædagogisk faglighed igennem uddannelse og indretning.

”Det, at man har koblet arbejdsmiljø med ergonomi og pædagogik har fungeret helt fantastisk,” siger Karen Louise Reeh, der er HR- og Arbejdsmiljøkonsulent i Børn- og Ungeforvaltningen i Odense Kommune.

Alle arbejdspladser inden for dagtilbudsområdet i Odense Kommune har nu mindst én såkaldt Ergonomi-vejleder, som har været igennem en 3-dags uddannelse, hvor deltagerne får viden om områder som anatomi, fysiologi, ergonomi og børns motoriske udvikling. Vejlederne lærer også hvordan de sammen med kollegaer kan ændre adfærd, så pædagogik og ergonomi går hånd-i-hånd. Indsatsen har nedbragt antallet af arbejdsskader og der er blevet skabt en langt større bevidsthed blandt medarbejderne, der også har fået nye hjælpemidler, de kan støtte sig op ad, såsom pusleborde, børnene selv kan kravle op på.

Hente sin egen scooter

Rent pædagogisk er indsatsen også et plus, da børnene bliver mere selvhjulpne. Pludselig kan de selv hente en scooter, fordi de hænger i børnehøjde, eller tage deres støvler på, fordi garderoben er indrettet efter det. Dermed er det lykket at koble børnenes udvikling sammen med bedre arbejdsvilkår for medarbejderne. Dette sker bl.a. på løbende temadage, hvor vejlederne får redskaber og inspiration til at bevare fokus på den pædagogiske opgave, samtidig med, at de kan skåne deres krop.

”På den måde er det ikke bare en ergonomivejleder, der siger, du ikke må løfte. Vi skaber forandringer ud fra adfærdspsykologi, hvor arbejdspladsen indrettes, så de rigtige valg let kan træffes. Vi er rigtig godt på vej, og jeg kan se, at de ansatte har taget det til sig, og at børnenes motoriske udvikling styrkes,” siger Karen Louise Reeh.

Formand for Arbejdsmiljørådet, Cristina Lage, er imponeret over indsatsen, som hun kalder både inspirerende og ambitiøs:

”Her har man integreret ergonomien i det daglige, så det gode arbejdsmiljø er tæt koblet til kerneopgaven, nemlig det pædagogiske arbejde med børnene. Det tror jeg er et godt udgangspunkt for at skabe vedvarende forandring,” siger hun.

Odense kommune er nomineret i kategorien Muskel- og skeletbesvær.

Om Dagtilbudsafdelingen, Børn- og Ungeforvaltningen, Odense Kommune

Dagtilbudsafdelingen består bl.a. af 18 institutioner med i alt 126 børnehuse og 3 dagplejeområder med ca. 400 dagplejere. Dagtilbudsafdelingen i Børn- og Ungeforvaltningen har siden 2008 haft et målrettet fokus på ergonomi og forebyggelse af muskel- og skeletbesvær blandt medarbejdere i børnehuse og i dagplejen. Siden 2008 er der hvert år blevet uddannet ergonomivejledere.

- Nomineret til Arbejdsmiljøprisen 2019 i kategorien 'Muskel- og skeletbesvær'.
- Kontakt: Karen Louise Reeh, HR- og Arbejdsmiljøkonsulent, T: 20 37 91 55 // E: klre@odense.dk

Nomineret til Arbejdsmiljøprisen 2019 i de fire kategorier:

Arbejdsulykker

- Danish Crown Ringsted
- Lemvig-Müller A/S
- Regionspsykiatrien Horsens, Region Midtjylland

Muskel- og skeletbesvær

- Dagtilbudsafdelingen, Børne- og Ungeforvaltningen, Odense Kommune
- NCC Danmark A/S
- Neurologisk Afsnit, Regionshospitalet Viborg, Region Midtjylland

Psykisk arbejdsmiljø

- Adserballe & Knudsen A/S
- Intensiv afdeling, Bispebjerg Hospital, Region Hovedstaden
- Sorø Sundhed og Omsorg, Sorø Kommune

Unge og nyansattes arbejdsmiljø

- Fødeafsnittet, Hvidovre Hospital, Region Hovedstaden
- Klinik Medicin, Regionshospital Nordjylland Hjørring
- Pædagogisk Psykologisk Rådgivning, Kolding Kommune

Om Arbejdsmiljøprisen

Arbejdsmiljøprisen uddeles af Arbejdsmiljørådet til fire arbejdspladser, som gør noget særligt for arbejdsmiljøet, og som kan inspirere andre. De 12 nominerede arbejdspladser og de fire vindere udvælges af en dommerkomite, der består af repræsentanter fra DA, FH, KL, Lederne og Akademikerne og formand for Arbejdsmiljørådet Cristina Lage.

- Vinderne af Arbejdsmiljøprisen 2019 kåres mandag den 8. april i DGI-byen i København.
- Information og tilmelding på www.arbejdsmiljøprisen.dk.
- Kontakt: Line Folke, Arbejdsmiljørådets sekretariat, T: 72 20 85 61 // E: lfk@amr.dk

Om Arbejdsmiljørådet

Arbejdsmiljørådet er det forum, hvor arbejdsgivere og arbejdstagere samarbejder om den fortsatte udvikling af et bedre arbejdsmiljø i Danmark. Arbejdsmiljørådet har bl.a. til opgave at rådgive beskæftigelsesministeren om tiltag på arbejdsmiljøområdet. Læs mere på www.amr.dk.