

## Nykøbing F. Sygehus' indsats mod psykiske belastninger i hverdagen nomineres til pris

**Trusler, vold og traumatiske oplevelser i hverdagen udfordrede det psykiske arbejdsmiljø og sygefraværet på Nykøbing F. Sygehus. En fokuseret indsats har skabt så mærkbare forbedringer, at den nu er nomineret til Arbejdsmiljøprisen 2022 i kategorien Psykisk arbejdsmiljø.**

Som de fleste hospitaler i landet kæmper Nykøbing F. Sygehus med konsekvenserne af corona, pukkelafrvikling, personalemangel og sygeplejerskekonflikten. Det har øget presset på de ansatte og gjort behovet for at forbedre det psykiske arbejdsmiljø helt tydeligt.

"Som frøen, der ikke opdager, at vandet begynder at koge omkring den, har stigende psykiske belastninger udviklet sig til et vilkår i hverdagen og til noget, man selv skulle håndtere. Det måtte vi ændre," siger Annette Majgaard, der er arbejdsmiljøkonsulent på Nykøbing F. Sygehus.

Hun er projektleder på KOBLING. En arbejdsmiljøindsats der blev sat i værk i 2020 i samarbejde med det private Institut for Belastningspsykologi og støttet af puljemidler fra Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (STAR).

"Indtil nu har det været meget forskelligt, hvordan, og om, de ansatte har talt om konkrete hændelser, hvor de har oplevet psykiske spidsbelastninger. For eksempel efter en ualmindelig hård dag eller i mødet med voldelige eller truende patienter," fortæller Majgaard.

### **Alle har et breaking point – men forebyggelse hjælper**

Med undertitlen "Vi er hinandens arbejdsmiljø" har KOBLING skærpet både ansatte og lederes opmærksomhed på begrebet belastningspsykologi. Det er også en ramme for løbende at håndtere og forebygge psykiske overbelastninger i hverdagen på sygehuset.

"Gennem KOBLING er vi blevet opmærksomme på, at alle har et breaking point. Indsatsen træner os i at spotte tegn på psykisk overbelastning hos os selv og hos kolleger og på at handle på det. Vi har fået et fælles sprog at tale ud fra. Forebyggelse af mental slagside er nu en holdsport," siger Annette Majgaard.

Både ledere og ansatte oplever, at KOBLING har en aflastende effekt på hverdagen. Det er også vigtigt for at kunne fastholde og tiltrække personale, pointerer KOBLINGs projektleder.

### **Imponerende indsats**

Den systematiske tilgang får stor ros af Arbejdsmiljørådets formand, Cristina Lage.

"Det er en imponerende indsats med fokus på hele paletten af det psykiske arbejdsmiljø. Sygehuset har arbejdet videnbaseret og med afsæt i et samarbejde mellem ledelse, tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter. Der er skabt blik for faresignaler og et fælles sprog for, hvordan man sammen skaber et godt psykisk arbejdsmiljø. Der er iværksat en virkelig omfattende indsats, der har et forebyggende fokus," siger Arbejdsmiljørådets formand.

## Om Nykøbing F. Sygehus

Nykøbing F. Sygehus er et af Region Sjællands fire akutsygehuse. Sygehuset er et uddannelsessted for alle faggrupper i sundhedsvæsenet og har ca. 1.300 ansatte.

- Nomineret til Arbejdsmiljøprisen 2022 i kategorien Psykisk arbejdsmiljø
- Adresse: Fjordvej 15, 4800 Nykøbing F.
- Kontakt: Annette Majgaard, Arbejdsmiljøkonsulent, T: 93 57 03 13,  
E: [amaig@regionsjaelland.dk](mailto:amaig@regionsjaelland.dk)

## Om Arbejdsmiljøprisen

Arbejdsmiljøprisen uddeles af Arbejdsmiljørådet til fire arbejdspladser, der gør noget særligt for arbejdsmiljøet, og som kan inspirere andre. De 12 nominerede arbejdspladser og de fire vindere udvælges af en dommerkomité, der består af repræsentanter fra DA, FH, KL, Lederne og Akademikerne og formand for Arbejdsmiljørådet Cristina Lage.

- Vinderne af Arbejdsmiljøprisen 2022 kåres torsdag d. 19. maj i DGI Byen i København.
- Information og tilmelding på [arbejdsmiljøprisen.dk](http://arbejdsmiljøprisen.dk).
- Kontakt: Amalie Ebler Blichfeld, Arbejdsmiljørådets sekretariat, T: 72 20 86 32,  
M: [aeb@amr.dk](mailto:aeb@amr.dk)

## Om Arbejdsmiljørådet

I Arbejdsmiljørådet mødes arbejdsgivere og arbejdstagere om den fortsatte udvikling af et bedre arbejdsmiljø i Danmark.

En af Arbejdsmiljørådets kerneopgaver er at rådgive beskæftigelsesministeren om tiltag på arbejdsmiljøområdet. Læs mere om vores arbejde på [amr.dk](http://amr.dk).

## Nominerede til Arbejdsmiljøprisen 2022

### Arbejdsulykker

- HKScan Danmark A/S
- Kemp & Lauritzen
- Elopak Denmark A/S

### Kemi og vådt arbejde

- EFApaint A/S
- Scantox A/S
- HOUNÖ A/S

### Psykisk arbejdsmiljø

- Nykøbing F. Sygehus
- Økonomiforvaltningen i Københavns Kommune
- EWII A/S

### Muskel- og skeletbesvær

- Lidl Danmark
- NH Jespersen
- Aalborg Kommunes Kirkegårde og Krematorium